



Ministero dell'Istruzione e del Merito



Centro
Sperimentazione
I/V/C



Ente di
Formazione



Lecce

Centro Provinciale Istruzione Adulti Lecce



Via Gabriele D'Annunzio, n. 3 – 73059 Ugento (Lecce) Italy



ired
For Adult Learning

OLTRE I CONFINI: PAROLE DI PACE E DI SPERANZA

LABORATORIO LIVING PEACE

classe Secondo Periodo (avvio diploma di maturità) della sezione femminile del carcere di Lecce
a.s. 2023/2024



Pablo Picasso, La colomba
della pace (1949).

INTRODUZIONE

Lecce, gennaio 2025

Siamo un gruppo di ragazze dai 15 ai 28 anni. Abbiamo prodotto il presente libretto nell'ambito di un laboratorio sulla pace realizzato lo scorso anno scolastico. In vista della partecipazione al concorso "Una città non basta. Chiara Lubich, cittadina del mondo", lo abbiamo rivisto e integrato.

Per prepararci al concorso, abbiamo accolto in classe Daniela, una focolarina del focolare di Lecce. Lei ci ha parlato della figura di Chiara Lubich, una donna che ha dedicato la sua vita alla costruzione della fraternità e dell'unità fra i popoli. Chiara Lubich, nata a Trento nel 1920 e morta a Roma nel 2008, è stata la fondatrice del Movimento dei Focolari. Durante la Seconda Guerra Mondiale, in un contesto di distruzione e dolore, di fronte a crudeltà e sofferenza, Chiara intuì che solo un ideale di amore universale avrebbe potuto lenire e sanare le sofferenze generate dall'odio e dal conflitto. Questo ideale si è concretizzato in un impegno costante per l'unità e la pace, che lei, assieme ad altre coetanee e coetanei, hanno perseguito con determinazione, per tutta la loro vita. Chiara ci ha lasciato un messaggio potente e attuale: la pace è possibile, ma il dialogo è nelle mani di ciascuno di noi. Ognuno, nel proprio piccolo e dovunque, può essere costruttore di unità e artigiano di fraternità. Seguendo il suo esempio, possiamo trasformare le nostre comunità in luoghi di incontro e di speranza.

E' quello che abbiamo cercato di fare noi in un contesto, quello carcerario, in cui la pace è, spesso, una meta difficile da raggiungere. Infatti la vita forzosamente in comune può alimentare tensioni e generare sofferenze. Nel presente libretto sono riportate alcune delle nostre esperienze. Qui aggiungiamo un'affermazione che appartiene a Valentina. Lei ci ha detto: **"Per tutte noi la cosa più importante è la libertà. Eppure io desidero che Maria, la mia compagna di cella, esca dal carcere prima di me, perché lei è tanto provata dal dolore per la morte del figlio di soli diciannove anni, morto pochi giorni prima di Natale."**

DI QUALE PACE PARLIAMO?

Pace è una delle parole più belle e più pronunciate al mondo. Ma è anche una delle più svalutate, manipolate ed equivocate. Molti la desiderano ma poi la relegano tra le utopie irrealizzabili e dunque inutili. Ancora oggi, la pace non gode di una definizione propria. Guerra è il termine forte, storicamente dominante. Pace è il termine fragile che definisce semplicemente il contrario della guerra, la sua assenza. Per riscoprire il valore e l'utilità della pace occorre passare dalla cultura della pace negativa (la pace è assenza di guerra) alla **cultura della pace positiva** in base alla quale la pace è "un ordine sociale e internazionale nel quale tutti i diritti umani possano essere pienamente realizzati per tutti gli uomini e tutte le donne" (**articolo 28 della Dichiarazione Universale dei diritti umani**). La pace è dunque molto di più del tempo che segue alla fine della guerra. Pace è lavoro, cibo, acqua, salute, istruzione, dignità, uguaglianza, giustizia, rispetto, fraternità, nonviolenza, libertà, dialogo, democrazia, legalità, solidarietà, inclusione, accoglienza, responsabilità, diritti umani, memoria. La pace positiva non è solo un valore a cui appellarsi occasionalmente ma un diritto e un obiettivo da perseguire, dalle nostre città al mondo, con gli strumenti del dialogo, della politica, del diritto, della cultura, dell'educazione e della solidarietà. Per questo, la pace dipende dall'impegno di tutti e di ciascuno. Perché ogni cosa che facciamo può contribuire alla difesa e alla costruzione della pace o alimentare tensioni e generare sofferenze, paure, rabbia, disperazione e conflitti. La pace è dunque un **modo di vivere** insieme agli altri, nel **rispetto della dignità e dei diritti umani** di ciascuno, **in armonia con la natura**, gli animali e l'ambiente che ci circonda.

PACE CON SE STESSI

*Parlare di pace tra popoli e culture significa parlare di qualcosa di molto grande che ha la sua base in un **cuore che è in pace con se stesso e con ogni persona che lo circonda.***

1) La prima cosa da fare è riconciliarci con il nostro passato.

Tutti abbiamo una storia nel nostro zaino del cuore. Esperienze, momenti che ci hanno segnato, fallimenti, errori... Dobbiamo essere coraggiosi per trovare la pace con il nostro passato... **Perdonare noi stessi.**

2) Riconciliarci con il nostro futuro.

Siamo spesso oppressi dal futuro incerto. Che ne sarà della mia vita, che ne sarà della mia famiglia, del mio paese? Il passato è finito, il futuro arriverà.

3) Riconciliarci con il nostro presente.

Dobbiamo anche costruire la pace con noi stessi, essere **comprensivi di noi stessi** e trovare la Pace nei nostri cuori.

4) Accettiamo noi stessi così come siamo, con le nostre qualità e i nostri difetti.

Possono essere difetti personali, qualità che non ci permettono di andare avanti, errori che facciamo costantemente.

5) Amare noi stessi per poter amare gli altri...

Questo è ciò che in Psicologia si chiama **AUTOSTIMA**, che non è egoismo o narcisismo. Dobbiamo amare e rispettare noi stessi con umiltà, ma sapendo che possiamo essere un dono per gli altri...

6) Ricostruiamo anche il puzzle che spesso è la nostra vita, divisa.

Una **divisione interiore** è il preludio a molte malattie e sofferenze conosciute dal mondo della psicologia. Quante guerre, divisioni, conflitti sono sorti nella storia dell'Umanità e provengono da piccole storie personali che hanno segnato la personalità di certi esseri umani.

Quando una persona sperimenta l'unità tra le diverse parti del suo essere, sperimenta la Pace.

PARLANO DI PACE:

- ARTICOLO 11 DELLA COSTITUZIONE.

L' Italia ripudia la guerra come strumento di offesa alla libertà degli altri popoli e come mezzo di risoluzione delle controversie internazionali; consente, in condizioni di parità con gli altri stati, alle limitazioni di sovranità necessarie ad un ordinamento che assicuri la pace e la giustizia fra le nazioni; promuove e favorisce le organizzazioni internazionali rivolte a tale scopo.

- AGENDA 2030 – OBIETTIVO 16



PERSONAGGI DI PACE

PERSONAGGI DI PACE



MADRE TERESA
HA DEDICATO E SPESO LA VITA PER I POVERI
E I SOFFERENTI

ROSALIND PARKS
SIMBOLO DEL MOVIMENTO PER I
DIRITTI CIVILI



MARTIN LUTHER KING
PIONIERE DELLE LOTTE PER I DIRITTI CIVILI DEI NERI

AUNG SAN SUU KYI
MODELLO DI CORAGGIO PER LA
LIBERTÀ NEL PAGO BIRMANO



NELSON MANDELA
HA CONTRIBUITO ALLA FINE DELL'APARTHEID

M. AHATMA GANDHI
TEORIZZATORE DELLA
TEORIA DELLA NON
VIOLENZA



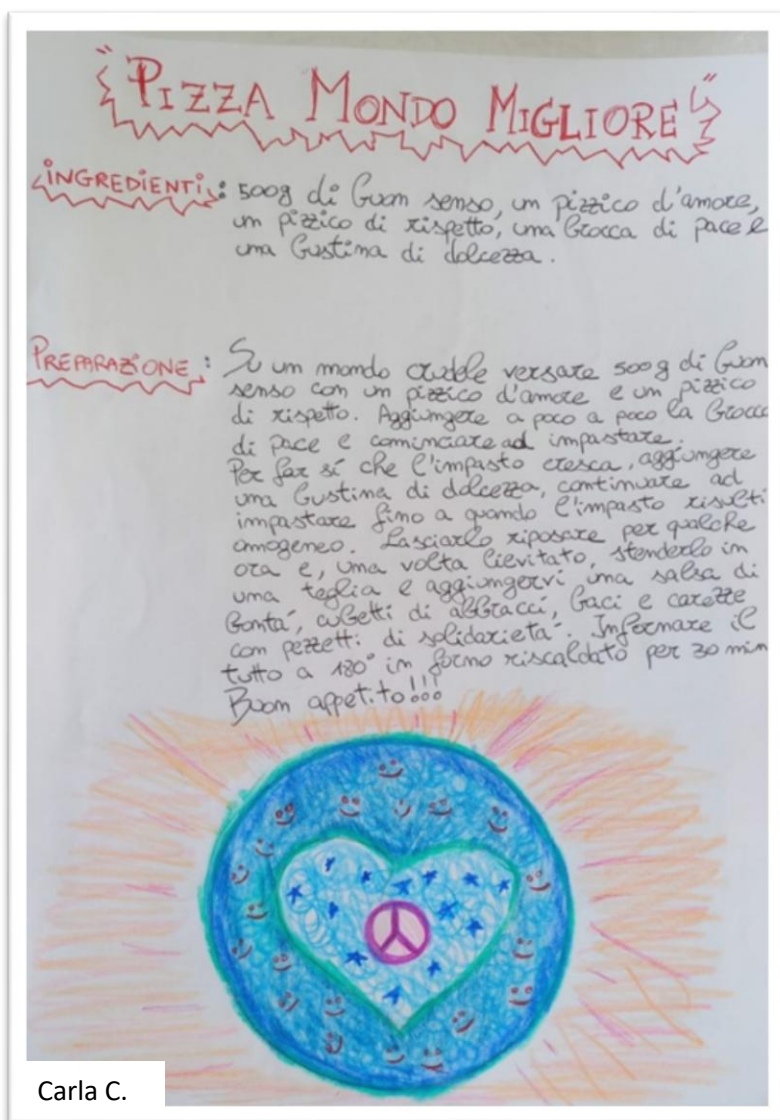
CHIARA LUBICH
FONDATRICE DEL MOVIMENTO DEI FOCOLARI CHE
HA COME OBIETTIVO L'UNITÀ TRA I POPOLI E LA
FRATERNITÀ UNIVERSALE

GIOCO A PREMI



LA PIZZA VIRTUALE

CON INGREDIENTI SPECIALI



Pizza Dada Kanta Baccana

Ingresso - 20%

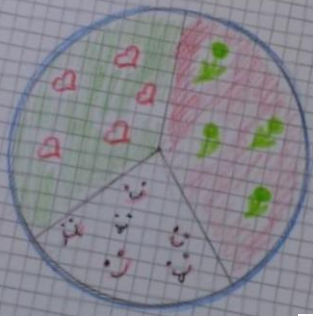
3 Km di San Vittoria, 500 mt d'altitudine, 1 Km di via Mazzini,
8 Km di Rizzardo.

Preliminary - Mottosi

[illegible]

Quindi la nostra pila sarà posta acciamente nel P3 ed o
la pila sarà in posizione di riposo, e sarà in posizione di
E infine non può mancare la

Piazza Virtuale



Valentina V.

PIZZA VIRTUALE CON INGREDIENTI SPECIALI



INGREDIENTI =

1 KG DI AMORE
300 GR DI GENEROSITÀ
250 GR DI PACE
750 GR DI RISPETTO
400 GR DI ALTRUISMO

RICETTA =

PRENDERE 1 KG DI AMORE AMALGAMARLO CON 750 GR DI RISPETTO E AGGIUNGERE LENTAMENTE ACQUA. PRENDERE 300 GR DI GENEROSITÀ E 400 GR DI ALTRUISMO E AMALGAMARLI CON GLI INGREDIENTI PRECEDENTI. AGGIUNGERE 250 GR DI PACE E LASCIARE LIEVITARE IL TUTTO PER ALMENO 24 ORE. DOPO STENDERE IL GUSTO

E ASPETTARE CHE SI DIFFONDA NEL MONDO!!!
FARLA MANGIARE A TUTTI!!!

Marianna S.

PIZZA VIRTUALE

SOLE, LUNA, CIELO

INGREDIENTI: 2Kg di FELICITÀ, 1Kg di SINCERITÀ, 500g di UMILTÀ,
500g di RISPETTO, 500g di AMORE.

PREPARAZIONE: METTERE IN UNA COPPA LA FELICITÀ, UNIRE
LA SINCERITÀ, AMALGAMARE IL TUTTO
CON L'AMORE, UNA VOLTA CHE L'IMPASTO È LIEVITATO
AGGIUNGERE L'UMILTÀ E RISPETTO,
POSARE IN TEGLIA E METTERE NEL FORNO VENTILATO
A 180° PER 35 MINUTI, INFINE SPOLVERIAMO CON
TANTA GIOIA.



MARIA L.

DUE POESIE SULLA PACE

LA PACE VERRA'

*Se tu credi che un sorriso è più forte di un'arma,
Se tu credi alla forza di una mano tesa,
Se tu credi che ciò che riunisce gli uomini è più importante di ciò che li divide,
Se tu credi che essere diversi è una ricchezza e non un pericolo,
Se tu sai scegliere tra la speranza o il timore,
Se tu pensi che sei tu che devi fare il primo passo piuttosto che l'altro,
allora ...*

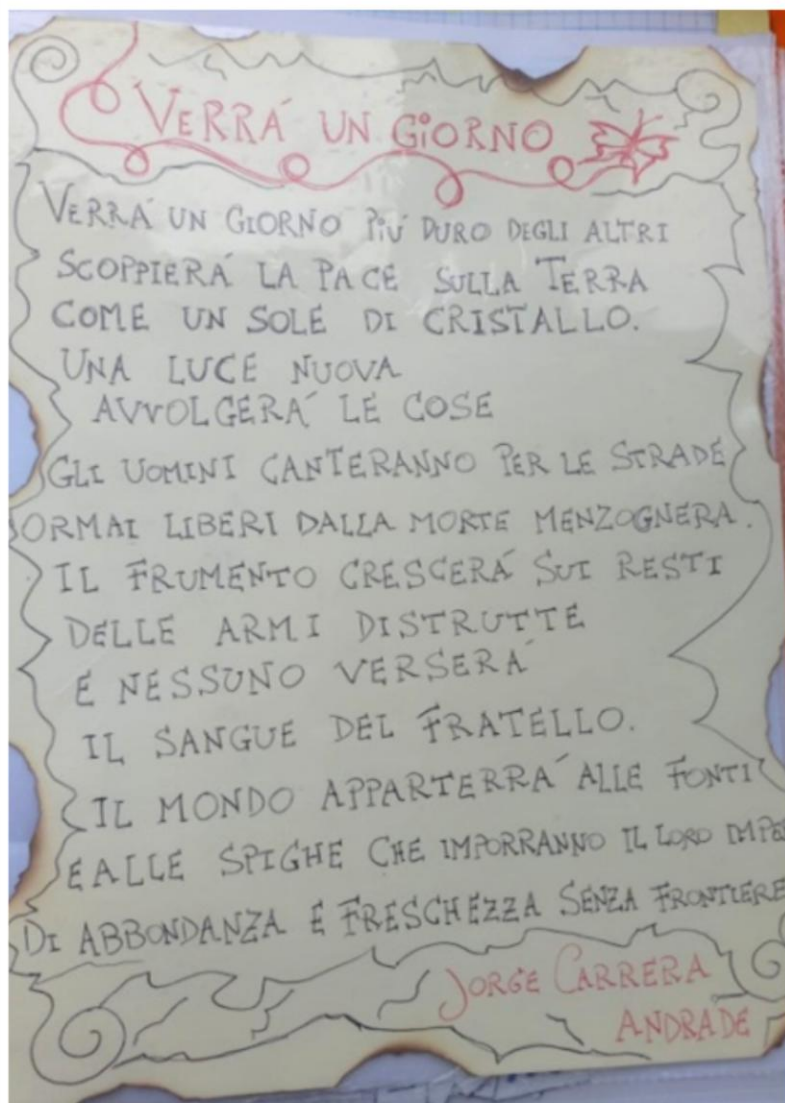
LA PACE VERRA'

*Se lo sguardo di un bambino disarmo ancora il tuo cuore,
Se tu sai gioire della gioia del tuo vicino,
Se l'ingiustizia che colpisce gli altri ti rivolta come quella che subisci tu,
Se per te lo straniero che incontri è un fratello,
Se tu sai donare gratuitamente un po' del tuo tempo per amore,
Se tu sai accettare che un altro ti renda un servizio,
Se tu dividi il tuo pane e sai aggiungere ad esso un pezzo del tuo cuore,
allora ...*

LA PACE VERRA'

*Se tu credi che il perdono ha più valore della vendetta,
Se tu sai cantare la gioia degli altri e dividere la loro allegria,
Se tu sai accogliere il misero che ti fa perdere tempo e guardarlo con dolcezza,
Se tu sai accogliere e accettare un fare diverso dal tuo,
Se tu credi che la pace è possibile, allora ...
LA PACE VERRA'*

(Charles de Foucauld)



VERRA' UN GIORNO

VERRA' UN GIORNO PIU' DURO DEGLI ALTRI
SCOPPIERA' LA PACE SULLA TERRA
COME UN SOLE DI CRISTALLO.

UNA LUCE NUOVA
AVVOLGERA' LE COSE

GLI UOMINI GANTERANNO PER LE STRADE
ORMAI LIBERI DALLA MORTE MENZOGNERA.

IL FRUMENTO CRESCERA' SUI RESTI
DELLE ARMI DISTRUTTE
E NESSUNO VERSERA'

IL SANGUE DEL FRATELLO.

IL MONDO APPARTERRA' ALLE FONTI
E ALLE SPIGHE CHE IMPORRANNO IL LORO IMPERO
DI ABBONDANZA E FRESCHENZA SENZA FRONTIERE

JORGE CARRERA
ANDRADE

SCAMBI DI MANDALA

Io dipingo una metà tu dipingi l'altra



***Le alunne di BSN per le anziane della casa di riposo di S.
Pietro in Lama***



Le anziane per le alunne di BSN



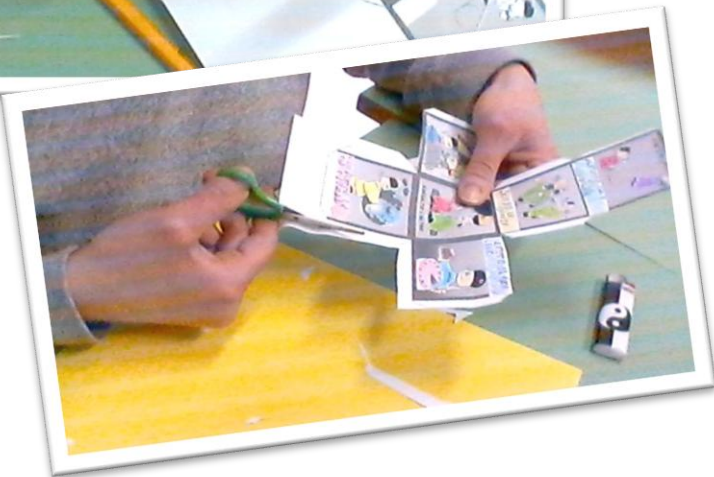
IL DADO DELLA PACE



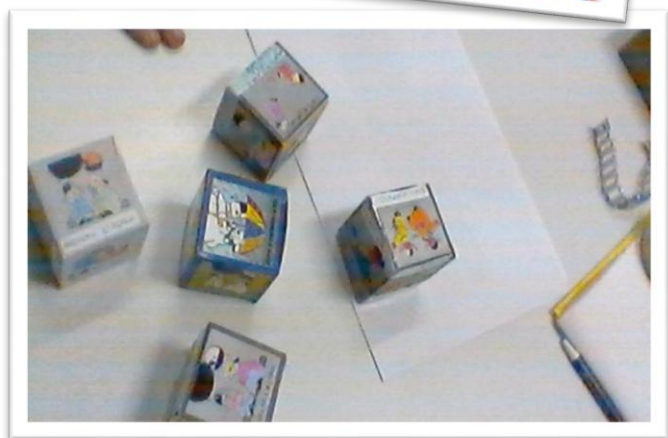
IL NOSTRO DADO DELLA PACE

Con le frasi da noi scelte:

- ✓ ***Conforto le più deboli***
- ✓ ***Abbraccio l'altra***
- ✓ ***Aiuto chi è nel bisogno***
- ✓ ***Evito di reagire***
- ✓ ***Ascolto l'altra***
- ✓ ***Scuso le offese***









IL DADO SI LANCIA E SI VIVE: ***Le nostre esperienze***

Valentina

29.03.2024 **ABBRACCIO L'ALTRA**

Oggi ho abbracciato la mia compagna di cella perchè in quel momento aveva bisogno di un conforto.

30.03.2024 **ASCOLTO L'ALTRA**

Oggi ho ascoltato la mia compagna di cella, la quale mi ha rivelato di aver ricevuto un regalo carino al lavoro. La mia "coincellina" è molto riservata, ma ha voluto condividere con me la sua piccola gioia. In questo contesto carcerario basta poco per strapparci un sorriso!

02.04.2024 **SCUSO LE OFFESE**

Stamane non ho reagito ad un'offesa di un' agente. Mi sono rivolta verso la finestra ho respirato profondamente per smaltire la rabbia. Sto imparando ad autocontrollarmi, per dimostrare che farsi la guerra non serve a nulla. Preferisco continuare a camminare sulla via della pace.

03.04.2024 **CONFORTO LE PIU' DEBOLI**

Io conforto sempre le persone più deboli. Ma in questo contesto carcerario non é facile confortare chi non merita. Tuttavia io sono una persona buona e quindi voglio far star bene anche gli altri e dare conforto a tutti.

Carla

06.04.2024 **EVITO DI REGIRE**

Oggi ho avuto un atto di stizza verso una detenuta e l'assistente mi ha ripreso
Ho evitato di risponderle, come avrei fatto in altre occasioni e ho taciuto

07.04.2024 **AIUTO CHI E' NEL BISOGNO**

Oggi una detenuta non aveva sigarette ed io l'ho aiutata dandogliene
qualcuna

Mariat

17.04.2024 **ABBRACCIO L'ALTRA**

Oggi ho abbracciato tutte le mie colleghe di lavoro

ASCOLTO L'ALTRA

Oggi ho ascoltato una mia collega di lavoro per un problema che lei aveva
anche se non avevo molta voglia di ascoltarla, ma l'ho fatto.

EVITO DI REAGIRE

Oggi ho evitato di reagire male alla mia compagna perché mi dà sempre
fastidio con le sue battute .

POESIE PRODOTTE DA NOI

Tutti Uguali

Non esiste razza gialla, razza nera, bianca o rossa
tutti abbiamo un cuore, una mente, un'anima!

Tutti uguali,
Tutti esseri umani!

Vivremmo la vita
con più serenità
se ci fossero uguaglianza e pace nell'umanità.

La Vita
è una
e da tutti va vissuta!

Tutti uguali,
Tutti esseri umani!

(Valentina V.)



Il grido della pace

Mondo, mondo,
a volte così profondo,
a volte così stolto!
Quanti popoli dissestati
dall'egoismo dell'umanità
che, per la voglia di libertà,
si ribellano contro la loro volontà,
arrivando alla distruzione della propria identità!
Non ci sono guerre che possano giustificare
la sete di potere di chi vuole comandare!
La pace è l'unica fonte di progresso
perché essere liberi non ha prezzo!
Oh voi governanti, fermatevi e ascoltate
il grido di dolore e terrore
delle popolazioni da voi stremate!

(Marianna S.)

PACE AL MONDO INTERO

S. Come sole che illumina il mondo nei giorni bui dei nostri cuori

L. Come luna per addormentarsi con la gioia di un giorno migliore

C. Come cielo azzurro, sorrisi di bambini.

Ognuno di essi dona serenità e la speranza di poter credere che la pace non è impossibile!

Un giorno arriverà!



(Maria L.)



Praticare qualsiasi forma
d'Amore con un
Cuore privo di ogni male, capace di
Emotionarsi.

(Carmen L.)

LA FORZA DI OGNUNO DI NOI

Come si può parlare di pace
in un luogo così buio?

Dove il giorno e la notte
si uniscono all'unisomo.

Dove al sorgere del sole
i problemi affiorano.

Dove la sofferenza
non ha tregua.

Dove per vedere uno spiraglio di luce
bisogna combattere e lottare
con tutte le forze che possediamo.

Ogni giorno è una lotta
ed una guerra senza fine.

Proviamo a risolvere sui problemi
per non cadere.

Proviamo a migliorare noi stessi
per convivere in pace con gli altri.

Sacrifichiamo un pezzo di noi
per vivere al meglio il futuro.

Allora, cerchiamo la nostra di pace,
per riuscire a trasmetterla anche agli altri
e poter vivere al meglio questa vita.

Carla

RELAZIONE FINALE

DEARAZIONE ATTIVITÀ DIDATTICA
LA SOSTANZA DI VIVA PACE

IN QUEST'ANNO ABBIAMO REALIZZATO UN PICCOLO PROGETTO SULLA PACE, CON LO SCOPO DI FAR CRESCERE IL PIÙ POSSIBILE L'IMPEGNO A VIVERE PER LA PACE ED IL RISPETTO DI OGNI PERSONA. CI SIAMO PREPARATE CERCANDO DI UNIRE CHE COSA PER NOI DETERMINA LA PACE.

ABBIAMO RACCOLTO ED ESAMINATO UN PO' DI MATERIALE: TESTI CHE PARLANO DI PACE E FIGURE DI PERSONAGGI CHE L'HANNO TESTIFICATA. ABBIAMO SVOLTO DIVERSI LAVORI, PREPARANDO UNA PIZZA VIRTUALE CHE CONTIENE INGREDIENTI SPECIALI: AMORE, UNITÀ, SOLIDARIETÀ, RISPETTO. ABBIAMO COSTRUITO UN DADO CON DELLE FRASI CHE INSERITE ABBIAMO SCELTO

QUESTE FRASI RIBATTONO POSSIBILI MODI DI VIVERE LA PACE ALL'INTERNO DEL CARCERE. OGNI TANTO OGNUNA DI NOI HA MOSTRATO LO HA LAVORATO ED HA PENSATO DI VIVERE LA FRASE CHE USCIVA. QUESTA ESPERIENZA PER ME, DONNA DETENUTA, È STATA IMPORTANTE E FONDAMENTALE INCHÉ SE NON È FRECE IN QUESTO CONTESTO PARLARE DI PACE O FARE CIESI DI PACE, QUESTA COSA MI HA FATTO ESPRIMERE TANTO E PROPRIO IN QUESTO POSTO DOIO SI POU VIVERE AD AVERE UNO SPIRACULO DI LUCE, SE SI RIUOSCE IN QUESTE A TENDI A COSTRUIRE LA PACE CE LA POTREMO FARE ANCHE FUORI OMUNDO SOTTO LA LIBERTÀ.

UN RINGRAZIAMENTO ALLA NOSTRA PROFESSORESSA DITAGIANO MARIA ROSARIA SCORRANO PER AVERCI DATO LA POSSIBILITÀ DI POTER CREDERE CHE LA PACE ESISTE

INTELLAZIONE

ILLUSTRA L'ATTIVITA' SCOLASTICA SULLA PACE SVOLTA IN QUESTO ANNO SCOLASTICO.

QUEST'ANNO ABBIAMO LAVORATO MOLTO CON LA PROFESSORESSA DI ITALIANO SUL TEMA DELLA PACE. ABBIAMO INIZIATO STUDIANDO ALCUNI PERSONAGGI DELLA PACE (COME MANDELA, MADRE TERESA DI CALCUTTA E COSI' VIA), RACCONTANDONE LA STORIA E COME PRESERO IL MERITO PER LA PACE.

ABBIAMO VISTO ANCHE IL BRAND "IL CUORE DI CIPOLLA", DOVE SI DICE CHE PER TROVARE LA PACE CON GLI ALTRI, DOBBIAMO PRIMA TROVARLA CON NOI STESSI, PERDONANDOCI GLI ERRORI DEL PASSATO.

ABBIAMO ESAMINATO ANCHE DUE POESIE: "VERRA' UN GIORNO" DI CARRERA E "LA PACE VERRA'" DI FOUCAUD.

ABBIAMO FATTO ASSIEME ALLE COMPAGNE DEI LAURETTI COME IL DADO DELLA PACE (CON FRASI DI PACE DA VIVERE), I MANDALA (META' L'ABBIAMO COLORATA NOI RAGAZZE E L'ALTRA META' LE ANZIANE DELLA CASA DI RIPOSO), LA PIZZA VIRTUALE (FATTA CON INGREDIENTI DI PACE E AMORE), UN GIOCO A PREMI E CANZONI COME QUELLA DI FIORELLA MAMMOIA "MARIPOSA", E QUELLA DI JOHN LEWISON "IMMAGINE" CHE POI CANTEREMO A FINE ANNO, QUANDO FAREMO UNA FESTA PER CONCLUDERE QUESTA ESPERIENZA, ESPORREMO TUTTI I NOSTRI LAVORI E MOSTREREMO A TUTTI IL NOSTRO LIBRETTO CONTENENTE TUTTO IL LAVORO SVOLTO. E' STATA UNA FANTASTICA ESPERIENZA, MOLTO DIVERTENTE ED HO ANCHE IMPARATO MOLTO. HO CAPITO COME ~~POSSO~~ POTERMICI COMPORTARE PER MIGLIORARE IL MONDO, COME EMERSO DALL'ANALISI DELL'ART. 11 DELLA COSTITUZIONE E DELL'AGENDA 2030.

Realizzato da: Carla, Maria, Abieyuwa, Carmen, Marianna, Mariat, Valentina

Classe Secondo Periodo CPIA - LECCE

Prof.ssa M. Rosaria Scorrano